

Lebensträume und Existenzängste

10. – 12. Dezember 2010



Was hält uns davon ab, unserer Träume zu verwirklichen? Oft sind es Existenzängste. Es gibt jedoch einen Weg, sich davon zu befreien: sie zu verstehen – statt davon zu rennen.

Eine sehr effektive Methode dafür ist 'The Work' nach Byron Katie. An diesem Wochenende werden wir 'The Work' benutzen, um unseren Ängsten ins Gesicht zu schauen – und uns von ihrem Griff zu lösen.

Zur Vorbereitung empfehle ich, das kleine Büchlein von 'The Work' zu lesen, das kostenlos auf <http://www.thework.com/deutsch/> heruntergeladen werden kann.

Die Tage werden von gemeinsamen Meditationen umrahmt.

Beginn	Freitag, 10.12.2010, 18 h
Ende	Sonntag, 12.12.2011, 14 h
Kosten	CHF 350 (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr) 1.5 h Mithilfe
Leitung	Andrea Steimer//Brand//6354 Vitznau + 41 79 796 54 51
Anmeldung/ Informationen	info@herzbraendli.ch

Andrea Steimer, PhD
Vertiefte Auseinandersetzung mit
Buddhismus, Meditation,
'The Work' (Byron Katie),
Psychoanalyse, Biologie (Doktorat),
Wissenschaftstheorie, Fotografie;
Köchin am Felsentor

HerzBrändli
www.herzbraendli.ch