

Schuldgefühle auflösen

20. – 22. Mai 2011



Schuldgefühle sind belastend. Wegen Schuldgefühlen machen wir nicht das, was wir gerne möchten. Was genau steckt dahinter?

An diesem Wochenende untersuchen wir unsere Schuldgefühle und lösen sie mit 'The Work' nach Byron Katie auf.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Die Tage werden von gemeinsamen Meditationen umrahmt.

Beginn	Freitag, 20.5.2011, 18 h
Ende	Sonntag, 22.5.2011, 14 h
Kosten	CHF 250 (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr) 1.5 h Mithilfe/Tag
Leitung	Andrea Steimer//Brand//6354 Vitznau + 41 79 796 54 51
Anmeldung/ Informationen	info@herzbraendli.ch

Andrea Steimer, PhD

Vertiefte Auseinandersetzung mit
Buddhismus, Meditation,
'The Work' (Byron Katie),
Psychoanalyse, Biologie (Doktorat),
Wissenschaftstheorie, Fotografie;
Köchin am Felsentor

HerzBrändli
www.herzbraendli.ch