

# Lebensträume verwirklichen

31. März – 3. April



Was hält uns davon ab, unserer Träume zu verwirklichen?

In diesem Kurs gehen wir unseren Träumen nach und schauen den Ängsten ins Gesicht: sind sie es wirklich wert, dass wir uns davon abhalten lassen?

Wenn wir unsere Ängste besser verstehen, üben sie nicht mehr die gleiche Kraft auf uns auf und weichen allmählich dem Vertrauen. Und wir sind endlich frei, unseren Lebenstraum zu leben!

Die Tage werden von gemeinsamen Meditationen umrahmt.

Beginn	Donnerstag, 31.3.2010, 18 h
Ende	Sonntag, 3.4.2011, 14 h
Kosten	CHF 360 (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr) 1.5 h Mithilfe
Leitung	Andrea Steimer//Brand//6354 Vitznau + 41 79 796 54 51
Anmeldung/ Informationen	<a href="mailto:info@herzbraendli.ch">info@herzbraendli.ch</a>

Andrea Steimer, PhD

Vertiefte Auseinandersetzung mit  
Buddhismus, Meditation,  
'The Work' (Byron Katie),  
Psychoanalyse, Biologie (Doktorat),  
Wissenschaftstheorie, Fotografie;  
Köchin am Felsentor

**HerzBrändli**  
[www.herzbraendli.ch](http://www.herzbraendli.ch)