

Oster-Retreat: Stirb und werde

4. – 9. April 2012



Im Oster-Retreat widmen wir uns dem Thema von Leben und Tod. Stirb bevor Du stirbst, damit Du Dein Leben lebst: Tod und Leben sind eng miteinander verbunden. In diesem Meditationsretreat wollen wir das erfahren – damit wir unser Leben voll leben.

In der Meditation kommt der Geist allmählich zur Ruhe und das Herz öffnet sich. Wir üben auf dem Sitzkissen, bei der meditativen Mithilfe und auf Frühjahrs-Spaziergängen in der Natur. Der Kurs ist auch für weniger geübte geeignet.

In Gruppen- und Einzelgesprächen werden Erfahrungen eingeordnet, und es öffnen sich neue Perspektiven über die Frage von Leben und Tod.

Der Kurs findet sonst in der Stille statt.

Beginn Mittwoch, 4. April 2012, 18 h
Ende Montag, 9. April 2012, 10 h
Kosten Unterkunft und Verpflegung: CHF 450
 Kursgeld: selbst bestimmt (mehr Info)
Besonderes Täglich 1.5 h meditative Mithilfe
Leitung Andrea Steimer//Brand 1//6354 Vitznau
 + 41 79 796 54 51
Anmeldung/ info@herzbraendli.ch
Informationen

Andrea Steimer, PhD
Initiatin HerzBrändli
detaillierte Informationen:
www.herzbraendli.ch



HerzBrändli
www.herzbraendli.ch