

Oster-Meditations-Rückzug

19. – 25. April 2011



In der Meditation lernen wir unseren Geist kennen und kommen mit dem Herz in Berührung.

Täglich werden wir 8 bis 11 Perioden à 25 Minuten meditieren. Am Nachmittag gibt es jeweils eine Gesprächsrunde, um die Erfahrungen einzuordnen und neue Perspektiven übers Leben zu gewinnen. In diesen Tagen werden wir uns speziell dem Thema: „Meditation, was hat das mit Leben und Tod zu tun?“ widmen. Der Kurs findet sonst im Schweigen statt.

Ein späterer Einstieg ist möglich, sofern Plätze verfügbar sind.

Beginn Dienstag, 19.4.2011, 18 h
Ende Montag, 25.4.2011, 10 h
Kosten CHF 720
(Unterkunft, Verpflegung, Kursgeld)
1.5 h Mithilfe
Leitung Andrea Steimer//Brand//6354 Vitznau
+ 41 79 796 54 51
Anmeldung/ info@herzbraendli.ch
Informationen

Andrea Steimer
Vertiefte Auseinandersetzung mit
Buddhismus, Meditation,
'The Work' (Byron Katie),
Psychoanalyse, Biologie (Doktorat),
Wissenschaftstheorie, Fotografie;
Köchin am Felsentor

HerzBrändli
www.herzbraendli.ch