

# Ängste auflösen

8.12.2011 – 11.12.2011



Wenn Ängste das Leben bestimmen, ist das Licht des Herzens verdunkelt und kann nicht strahlen. Statt in Fülle und Freiheit zu leben, sind wir in unseren Ängsten gefangen.

An diesem Wochenende beleuchten wir unsere Ängste und heissen sie neugierig willkommen. Wenn wir ihnen offen begegnen, sie liebevoll annehmen und verstehen lernen, verlieren sie ihre Kraft. Und wir beginnen, unser Leben voll zu leben.

---

Der Kurs wird von gemeinsamen Meditationen umrahmt.

Beginn	Donnerstag, 8. Dezember 2011, 18 h
Ende	Sonntag, 11. Dezember, 14 h
Kosten	Unterkunft und Verpflegung: CHF 240 Kursgeld: selbst bestimmt (mehr Info) Täglich 1.5 h meditative Mithilfe
Leitung	Andrea Steimer//Brand 1//6354 Vitznau + 41 79 796 54 51
Anmeldung/ Informationen	info@herzbraendli.ch

Andrea Steimer, PhD  
Initiatin HerzBrändli  
detaillierte Informationen:  
[www.herzbraendli.ch](http://www.herzbraendli.ch)



HerzBrändli  
[www.herzbraendli.ch](http://www.herzbraendli.ch)